



AU PIED DU MONT SALEVE

JOURNEE « ESERY »

Balade sur les hauteurs de Reignier – Vue imprenable sur la chaîne du Mont Blanc, la vallée de l'Arve – le Lac Léman

Parcours facile – sans difficulté – Peu de route (pas de route à grande circulation)

25km – D+560m D- 555m

Altitude maxi : 946m

Altitude mini : 689m

JOURNEE « LES USSES »

Balade en direction de Groisy, Cruseilles - Descente vers la rivière « Les Ussets » :

Vue sur les ponts de la Caille - Pause possible au bord de l'eau – Baignade des chevaux possible – Remontée vers Villy le Bouveret – Menthonnex en Bornes

Parcours longue descente vers la rivière mais sans difficulté – Peu de route (pas de route à grande circulation) -

29km – D+699m dénivelé positif – D- 670m

Altitude maxi : 1043m

Altitude mini : 653m

JOURNEE «PLATEAU de LA BORNE »

Balade sur le plateau au dessus de La Roche sur Foron au pied de la montagne de

Sous dine – Vue la vallée de l'Arve – Thorens Glières et son château – Bassin Annécien

Parcours facile – Seule petite difficulté la traversée de la route Nationale RN1203 à l'aller et au retour (bonne visibilité pour traverser) – Un peu de route (avec peu de circulation) sur le retour.

24km – D+ 627m – D- 608m

Altitude maxi : 958m

Altitude mini : 671m