

A Cheval en Montagne

Tous en selle à Valfréjus !

1^{re} édition - du 2 au 7 août 2020



Valfréjus
Haute Maurienne
Vanoise

ÉQUITATION
Haute Maurienne Vanoise

A Cheval en Montagne

1^{re} ÉDITION
2-7 AOÛT 2020

TOUS EN SELLE À VALFRÉJUS !

Bolades | Animations | Conférences
Randonnées | Démonstrations | Mountain trail

Infos et résas : valfrejus.com



Contact :

Stéphane Masson-Deblaize
Equitation Haute Maurienne Vanoise
07 60 36 19 69 – equitationHMV@gmail.com
<https://www.facebook.com/equitationHMV/>
<https://www.instagram.com/equitationHMV>

Présentation

A Cheval en Montagne, qui se tiendra pour cette première édition durant la semaine du 2 au 7 août 2020 dans la station de Valfréjus en Savoie, est un événement entièrement dédié à la découverte du cheval et à l'initiation aux activités équestres de pleine nature.

En droite ligne avec le positionnement de Valfréjus, station « pionnière », l'événement a notamment pour ambition de présenter et d'initier le public – familles, adultes et enfants - à de nouvelles disciplines de l'équitation d'extérieur, telles que le Mountain Trail, le Roller-Joëring ou encore le tir à l'arc. Doublement pionnier, l'événement sera également l'occasion de partager avec le public les nouvelles approches, dites « éthologiques », autour du bien-être du cheval et de la relation homme-cheval : au plus près de l'animal et de ses besoins, au plus près de l'homme et de ce que le cheval peut lui apporter.

Animations, balades et baptêmes à cheval, seront également au rendez-vous toute la semaine, pour le plaisir des petits comme des grands, débutants ou plus confirmés. A chaque cavalier son moment de bonheur équestre.

Tous en selle pour une semaine riche en émotions équestres, au cœur d'une des vallées alpines les plus sauvages et préservées d'Europe !



Le calendrier de la manifestation

Tout au long de la semaine (du dimanche au vendredi), des activités variées seront proposées selon un planning permettant alternant activités équestres et temps forts grand public, ouverts aux cavaliers et non cavaliers.

- Au programme :
 1. Conférences
 2. Démonstrations et initiations
 3. Animations événementielles
 4. Balades à cheval

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30-11h30		Balade à cheval (moyen à confirmé)	Balade à cheval (moyen à confirmé)	Balade à cheval (moyen à confirmé)	Balade à cheval (moyen à confirmé)	Balade à cheval (moyen à confirmé)
13h30-14h30		Balade (débutant)	Balade (débutant)	Balade (débutant)	Balade (débutant)	Balade (débutant)
16h		Initiation et démonstration éthologie (1h)	Initiation équitation débutant (1h)	Initiation Mountail Trail (1h)	Initiation et démonstration éthologie (1h)	
17h	17h30 > Pot d'accueil et présentation du programme de la semaine					Animation maquillage/costume et préparation du défilé (1h)
18h		Conférence « Cheval qui es-tu ? » (1h30)	Démonstration de maréchalerie (1h)	Initiation et démonstration de tir à l'arc (1h)	Conférence « Eduquer un cheval » (1h30)	Wild Horse Show Valfréjus 18h00-18h30 > Défilé dans la station 18h30-19h > Course 20h > Photocall 21h > Initiation danse et concert country

Le programme jour par jour

DIMANCHE : Accueil et présentation du programme de la semaine

Pot d'accueil et présentation de l'ensemble des activités de la semaine par l'Office du Tourisme de Valfréjus et Equitation Haute Maurienne Vanoise.

Tarif : entrée libre

Lieu : Salle du Thabor

Date et heure : Le dimanche 2 à 17h30

LUNDI : Journée éthologie équine (démo/initiation + conférence)

L'éthologie équine est une discipline scientifique, qui étudie le comportement du cheval principalement en milieu naturel. Elle permet de mieux appréhender son univers, ses besoins fondamentaux, sa façon d'interagir avec ses congénères et d'autres espèces. Les connaissances qu'elle apporte permettent au cavalier de construire une relation privilégiée avec sa monture, basée sur le respect et la confiance. Cette connexion avec lui que nous cherchons à obtenir est au cœur de ce qu'on nomme aujourd'hui « l'équitation éthologique ».

Nous vous proposons d'explorer cette thématique sur une journée **en deux temps** :

► A 16h : Initiation/démonstration équitation éthologique (1h)

Une masterclass sera organisée pour 10 participants. Le travail permettra de découvrir les rudiments de l'approche de l'équitation de manière éthologique, dans le cadre d'exercices simples et accessibles, effectués à pied avec le cheval. L'objectif de la séance sera d'obtenir une véritable connexion avec lui, permettant à chacun d'avoir conscience de l'autre, d'agir et de penser dans le même sens. Le cavalier devient un guide pour le cheval et le cheval une sorte de prolongement du cavalier. La session d'une heure sera également ouverte aux spectateurs qui souhaitent y assister. Le coach, Stéphane Masson-Deblaize, sera équipé d'un micro sonorisé qui permettra à tous d'entendre les explications et conseils lors de la masterclass.



© Haras de la Cense

Tarif par participant : 20 € T.T.C, au lieu de 25 € (sur inscription à l'Office du Tourisme – 10 participants maximum)

Lieu : Carrière du Centre Equestre de Valfréjus

Date et heure : lundi à 16h

► A 18h : Conférence « Cheval, qui es-tu ? » (1h30)

Cette conférence a pour objectif de donner les clés de compréhension du fonctionnement du cheval à l'état naturel, afin de mieux appréhender notre relation avec l'animal. Elle sera animée par Stéphane Masson-Deblaize, Moniteur diplômé d'Etat BEES1, diplômé en Sciences Equines et Ethologiques, membre de l'Association des Sciences Equines. La séance s'achèvera sur un débat ouvert à tous.

Tarif : Entrée libre

Lieu : Salle du Thabor

Date et heure : lundi de 18h à 19h30 (1h30)

MARDI : Initiation/démonstration équitation débutant

De nombreuses personnes appréhendent de monter à cheval, souvent en raison d'un traumatisme lié à une première approche de l'animal qui ne s'est pas toujours faite dans de bonnes conditions. Venez apprendre le fonctionnement du cheval, comment l'aborder sereinement et le monter en toute sécurité.

Tarif par participant : 20 € T.T.C, au lieu de 25 € (sur inscription à l'Office du Tourisme – 10 participants maximum)

Lieu : Carrière du Centre Equestre de Valfréjus

Date et heure : mardi de 16h à 17h (1h)



© DR. OT Haute Maurienne Vanoise / Alban PERNET

MARDI : Démonstration de maréchalerie

Stéphane Masson-Deblaize, maréchal-ferrant de formation, proposera une démonstration commentée complète : présentation de la forge, des outils du maréchal-ferrant, du rôle de la ferrure. Puis il passera à la démonstration pratique, en effectuant le parage des pieds et en ferrant un cheval.

Tarif : Gratuit

Lieu : Parking devant le Rock'n'Beer

Date et heure : mardi de 18h à 19h (1h)



MERCREDI : Initiation/démonstration de Mountain Trail

Le Mountain Trail est une nouvelle discipline d'équitation d'extérieur, qui vient tout droit des Etats-Unis. L'objectif pour le cavalier est d'effectuer un parcours en franchissant des obstacles naturels (pont, flaque d'eau, contre-haut, passerelle...) à cheval ou à pied. Il ne s'agit pas d'une course contre la montre, mais d'effectuer le franchissement des embuches avec agilité, calme et maîtrise de sa monture. Cette discipline est donc ouverte aux cavaliers de tout niveau, même débutants !

Tarif par participant : 20 € T.T.C, au lieu de 25 € (sur inscription à l'Office du Tourisme – 10 participants maximum)

Lieu : Carrière du Centre Equestre de Valfréjus

Date et heure : mercredi de 16h à 17h (1h)



MERCREDI : Initiation/démonstration de tir à l'arc à cheval

Rien de tel qu'une séance de tir à l'arc à cheval pour développer son agilité et son adresse ! L'objectif de cette activité est d'une part de s'initier aux rudiments du tir à l'arc à pied, et d'autre part de savoir viser une cible à cheval, assisté ou en autonomie pour les plus aguerris. Les participants seront regroupés en binôme, l'un guidant à pied le cheval et l'autre à cheval avec son arc et ses flèches, puis ils alterneront, permettant de ainsi de réunir les conditions nécessaires à une initiation en toute sécurité.

Tarif par participant : 20 € T.T.C par personne au lieu de 25 € (sur inscription à l'Office du Tourisme – 20 participants maximum)

Lieu : Carrière du Centre Equestre de Valfréjus

Date et heure : mercredi de 18h à 19h (1h)



JEUDI : Initiation à l'équitation éthologique

► A 16h : Initiation/démonstration équitation éthologique (1h)

Une masterclass sera organisée pour 10 participants. Le travail permettra de découvrir les rudiments de l'approche de l'équitation de manière éthologique, dans le cadre d'exercices simples et accessibles, effectués à pied avec le cheval. L'objectif de la séance sera d'obtenir une véritable connexion avec lui, permettant à chacun d'avoir conscience de l'autre, d'agir et de penser dans le même sens. Le cavalier devient un guide pour le cheval et le cheval une sorte de prolongement du cavalier. La session d'une heure sera également ouverte aux spectateurs qui souhaitent y assister. Le coach, Stéphane Masson-Deblaize, sera équipé d'un micro sonorisé qui permettra à tous d'entendre les explications et conseils lors de la masterclass.



© Haras de la Cense

Tarif par participant : 20 € T.T.C, au lieu de 25 € (sur inscription à l'Office du Tourisme – 10 participants maximum)

Lieu : Carrière du Centre Equestre de Valfréjus

Date et heure : Jeudi à 16h

JEUDI : Conférence « Eduquer un cheval - les principes fondamentaux »

Pour éduquer un cheval, il faut se conformer à divers fondements. Le cheval est un animal qui a des réactions, des incompréhensions et des motivations qui lui sont propres. En fonction des races et de leurs caractéristiques morphologiques, des aptitudes à tel ou tel travail, des traits de personnalité et de l'histoire propres à chaque individu, de l'usage que l'on souhaite en faire - qu'il s'agisse de saut d'obstacles, de course, d'attelage ou encore de randonnée - l'art et la méthode de dressage varient. Fort de sa longue expérience dans de nombreuses disciplines du monde équestre, Stéphane Masson-Deblaize nous dévoilera quelques-uns de ses secrets pour créer une relation de travail fructueuse avec son équidé. La séance s'achèvera sur un débat ouvert à tous.

Tarif : Entrée libre

Lieu : Salle du Thabor

Date et heure : Jeudi de 18h à 19h30 (1h30)



Wild Horse Show Valfréjus

Pour clôturer en beauté cette semaine dédiée à l'équitation pionnière et à la conquête des grands espaces, nous vous proposons un après-midi + soirée avec de nombreuses festivités :

- ▶ **De 17h à 18h (1h) : Animation maquillage et costumes du Far West, préparation du défilé**
Les 10 cavaliers participants auront le plaisir de se faire maquiller et de se costumer en cowboy ou en indien, à chacun de choisir son camp ! Ils pareront également leur monture de leurs plus beaux atours.

- ▶ **A 18h : Début des festivités au cœur de la station**
 - ✓ **18h-18h30 : Défilé à cheval**

 - ✓ **18h30-19h : Organisation d'une course de chevaux.** Toute la station pourra participer et tenter de miser sur le tiercé gagnant, avec à la clé un dream prize !

 - ✓ **A partir de 20h :** cavaliers et non cavaliers pourront se vêtir d'accessoires et se faire tirer le portrait, dans un décor digne des meilleurs Western (gratuit) !

 - ✓ **21h :** Initiation danse et concert country (gratuit)



DU LUNDI AU VENDREDI : Balades à cheval

Durant toute la semaine, du lundi au vendredi, deux balades à cheval seront organisées chaque jour autour de la station.

*Balade de 2h, de 9h30 à 11h30 (niveau moyen à confirmé) : 45 euros T.T.C.
Balade d'1h, de 13h30 à 14h30 (débutant) – 25 euros T.T.C.*



© DR. OT Haute Maurienne Vanoise / Alban PERNET

L'organisateur



Stéphane Masson-Deblaize

Passionné de nature, de montagne, de relations avec le cheval, de bien-être animal, Stéphane Masson-Deblaize a élu domicile entre l'Île-de-France et la Savoie. Explorateur de nouvelles disciplines équestres, il est également spécialiste des chevaux rétifs et difficiles. Propriétaire d'un centre équestre en région parisienne (Centre Equestre des Molières), il a créé et dirige également **Equitation Haute Maurienne Vanoise**, le centre équestre estival de Valfréjus et organise des randonnées en Savoie depuis 6 ans.

- ✓ Moniteur d'équitation diplômé d'Etat BEES1
- ✓ Maréchal-Ferrant
- ✓ Formateur d'Accompagnateurs de Tourisme Equestre (ATE) et Tuteur Pédagogie pour les élèves moniteurs BPJEPS Equitation, en partenariat avec le Haras de la Cense
- ✓ Diplômé en Sciences Equines et Ethologiques et membre de l'Association pour le Développement des Sciences Equines
- ✓ Ancien expert fédéral au sein de la Fédération Française d'Equitation (FFE)
- ✓ Attelage : créateur d'une école d'attelage et compétitions

